

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Аиша»
с. Хамби-Ирзи»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Аиша»
с. Хамби-Ирзи»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
от 29 августа 2025 г. № 104

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад «Аиша» с. Хамби-Ирзи»
Ачхой-Мартановского муниципального района
2025-2026 учебный год

Общая характеристика учебного плана

Учебный план – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования, путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с программой дошкольного образования Т.С.Комарова, М.А. Васильева, ФОП ДО, требованиями СанПиН 2.4.3648-20.

Учебный план принимается на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего.

Одной из форм работы с дошкольниками является занятие.

Длительность занятия:

- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;

При организации занятия соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.;
- занятие принимается на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего перед началом учебного года;
- количество видов занятия соответствует ст. СанПиН 2.4.3648-20

Учебный год длится с 1 сентября по 29 май.

В период учебного года определяются зимние каникулы.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в сентябре-октябре и в апреле-мае. В старшей группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов занятия по программе М.А. Васильева. Вариативный блок видов занятия включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ «Детский сад «Аиша»» на 2025-2026 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в МБДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.3648-20.

Учебный план МБДОУ учитывает в полном объеме возрастные и психофизические особенности детей, и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и ФОП ДО и определяет максимальный объем нагрузки:

- в младшей группе (3-4-х лет) – 10 видов занятия в неделю продолжительностью 15 мин.;

- в средней группе (4-5 лет) – 10 видов занятия продолжительностью 20 мин.;

- в старшей группе (5-6 лет) – 13 видов занятия продолжительностью 25 мин

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ДОУ начинаются в 9 часов 00 минут. Все занятия проводятся в 1 половину дня, в старшей группе третье занятие проводят во второй половине дня в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части занятий.

Реализация вариативной части дошкольного образования организуется через следующие виды занятий:

- развитие речи;

- формирование математических представлений;

- рисование;

- музыкальное;

- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Вечера развлечений 1 раз в месяц.

Спортивные праздники 2 раза в год.

Методическое обеспечение педагогического процесса.

Образовательная область	Базовый компонент	Расширение содержания образования
Развитие речи	Программа дошкольного образования Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. ФОП «Воспитание звуковой культуры речи у дошкольников» 2006 г «Правильно ли говорит ваш ребенок» 2005 г.	Гербова В.В. Развитие речи в детском саду (все возрастные группы) В.В. Гербова «Занятия по развитию речи с детьми» 1987 г. Ф. Губанова «Развитие игровой деятельности» А.К. Бондаренко «Словесные игры в д/саду» Перспективное планирование по программе воспитания и обучения в детском саду Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 2015г.
Ребенок и окружающий мир	Программа дошкольного образования Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. ФОП	Киреева Л. Г. «Формирование экологической культуры дошкольников» М- 2008г. Николаева «Юный Эколог» Степанов «Родная природа» Мир вокруг нас Л.Маврина «Стрекоза» 2011г. И.Васильева Овощи, фрукты «Стрекоза» 2011г. Домашние животные, птицы Д. Куликовский, Т. Куликовская «Стрекоза» 2011г. Алёшина Н.В. «Ознакомление дошкольников с окружающим и социальной действительностью» 2008г. Организация деятельности детей на прогулке В.Н. Кастрыкина 2011г. О.В. Дыбина. «Занятия по ознакомлению с окружающим миром» 2009г.

<p>Формирование элементарных математических представлений</p>	<p>Программа дошкольного образования Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФОП В.П.Новикова математика в д/саду 3-4 лет 2005 г. Математика в д/саду 4-5 лет 2005 г Математика в д/саду 5-6 лет 2005 г Е.Н.Панова «Дидактические игры – занятия в д/саду» 2006 г.</p>	<p>В. Е. Соловьева «Математика и логика для дошкольников» Помораева И.А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» (Все возрастные группы)</p>
<p>Рисование Аппликация лепка</p>	<p>Программа дошкольного образования Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.Фра 2006 г. Е.А. Акушко. «Рисование с детьми раннего возраста» Программа воспитания и обучения в детском саду.</p>	<p>Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду, все возрастные группы. Комарова Т.С. Развитие художественных способностей дошкольников. Т.К. Доронова С.Г. Якобсон «Обучение детей 2-4 лет рисованию, лепке, аппликации в игре» Т.С. Комарова «Народное искусство в воспитании детей» Г.Н. Давыдова «Пластилинография для малышей» 2003г.</p>
<p>Конструирование и ручной труд</p>	<p>Программа дошкольного образования Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС</p>	<p>Н.Ф. Тарловская Л.А. Топоркова «Обучение детей дошкольного возраста конструированию и ручному труду» 1994 г З.В. Лиштван Конструирование 1981 г Куцакова Л.В. Конструирование из строительных материалов (средняя, старшая группы.)</p>
<p>Физкультурное</p>	<p>Программа дошкольного образования Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.</p>	<p>С.Я. Лайзане «Физическая культура для малышей» 1987 г. А.И. Фомина «Физкультурные</p>

	2015г.ФГОС	занятия и спортивные игры в д/саду» 1974 г. К.С.Бабина «Комплексы утренней гимнастики в д/саду» 1978 г.
Музыкальное	Программа дошкольного Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС М.Б.Зацепина Т.В.Антонова «Праздники и развлечения в д/саду» 3-7 лет 2005 г.	Журнал «Музыкальный руководитель» Программа Ладушки 2000 г. И.Каплунова И.Новоскольцева «Праздник каждый день» 2003 г Л.П.Макарова Театрализованные праздники для детей 2003 г

Пояснительная записка к учебному плану в младшей группе

Учебный план воспитательно-образовательной работы в младшей группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования под редакцией Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2015г., ФОП ДО и СанПиН 2.4.3648-20.

План устанавливает объем учебной нагрузки 10 видов занятия в неделю при пятидневной рабочей неделе. Все виды занятий проводятся в первую половину дня.

Длительность занятий не более 15 минут. Занятие проводится по подгруппам. Начало занятий в 9.00 часов. Физкультурные занятия проводятся два в помещении, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4. 3648 - 20 проводится три физкультурных занятия длительностью до 15 минут.

Перерыв между видами занятиями не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

В дни каникул и летний период, занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в младшей группе составлена на основе программы Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФОП ДО дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

Учебный план

воспитательно-образовательной работы в младшей группе

Образовательные области	Виды занятий	Кол-во занятий в неделю	
		Инвариантная часть	Вариативная часть
Познание	Формирование элементарных математических представлений	1	
Коммуникация	Развитие речи и художественная литература	2	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка	0,5	
	Аппликация	0,5	
Физическое развитие	Физкультурное	2+1	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
	Всего:	10	

**Возрастные общеобразовательные нагрузки
в младшей группе**

Длительность одного занятия	15 минут
-----------------------------	----------

Количество занятий в день	2 Утро
Учебная нагрузка в день	30 минут
Количество занятий в неделю	10
Общее астрономическое время занятий в неделю	2 часа 30 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц	10 часов
Общее астрономическое время занятий в год	90 часов

Планирование занятий в младшей группе

Инвариантная часть		Младшая группа (3 – 4 года)
Формирование элементарных математических представлений		1
Развитие речи. Художественная литература.		2
Рисование		1
Лепка		0,5
Аппликация		0,5
Физкультурное		3
Музыкальное		2
Общее количество занятий в неделю		10
Итого по СанПиН		10

Занятия в младшей группе

Дни недели	Образовательные области	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие Художественно- эстетическое развитие	ФМЦК Лепка/аппликация	9.00-9.15
			9.20-9.35
Вторник	Познавательное развитие	ФЭМП	9.00-9.15

	Физическое развитие	физкультура	9.20-9.35
Среда	Художественно-эстетическое развитие»,	музыка	9.00-9.15
	Физическое развитие	физкультура	9.20-9.35
Четверг	Речевое развитие		9.00-9.15
	Художественно-эстетическое развитие	музыка	9.20-9.35
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	рисование	9.00-9.15
	Физическая культуры	физкультура	9.20-9.35

**Модель двигательной активности детей
в младшей группе**

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре	3 раза в неделю	15 минут 45
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю	40
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	15
Физкультминутки на занятиях	Согласно видам организованной образовательной деятельности	14
Динамические паузы между занятиями	Согласно видам организованной образовательной деятельности	50
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	100
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	15
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю	100
Итого:		6 час.20 мин.

Пояснительная записка к учебному плану средней группы

Учебный план воспитательно-образовательной работы в средней группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой 2015г., ФОП ДО и СанПиН 2.4. 3648-20.

План устанавливает объем учебной нагрузки 10 видов занятий в неделю при пятидневной рабочей неделе. Все виды занятия базового образования проводятся в первую половину дня.

Длительность видов занятий не более 20 минут. Занятия проводятся по подгруппам. Начало занятий в 9.00 часов. Физкультурные занятия проводятся два раза в помещении, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 20 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в средней группе составлена на основе программы дошкольного образования Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФОП ДО дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

- физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2025-2026 учебном году установить следующие виды занятий

Группа	Виды занятий	Расписание перерывов
средняя: 1 половина дня	1-ое занятие – 9.00 – 9.20 2-ое занятие – 9.30 – 09.50	9.20 – 9.30

Учебный план

Воспитательно-образовательной работы в средней группе

Образовательные области	Виды занятий	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариантная часть
Познание	Познавательная исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. Формирование элементарных математических представлений. Формирование целостной картины мира	2	
Коммуникация	Развитие речи Художественная литература	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация	1 0,5 0,5	
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		10	

**Возрастные общеобразовательные нагрузки
в средней группе**

Длительность одного занятия	20 минут
Количество занятий в день	2 Утро.
Учебная нагрузка в день	40 минут
Количество занятий в неделю	10
Общее астрономическое время занятий в неделю	3 часа 20 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц	13 часов 20 минут
Общее астрономическое время занятий	119 часов

В ГОД	
-------	--

Планирование занятий средней группы

Инвариантная часть	средняя группа (4 – 5 лет)
Развитие речи. Художественная литература.	1
Формирование элементарных математических представлений	2
Рисование	1
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физкультурное	3
Музыкальное	2
Общее количество занятий в неделю	10
Итого по СанПиН	10

Занятие в средней группе

Дни недели	Образовательные области	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	познание Художественно-эстетическое развитие	ФЦКМ	9.00-9.20
		рисование	9.30-09.50
Вторник	Познавательное развитие Физическое развитие	ФЭМП	9.00-9.20
		физкультура	9.30-09.50
Среда	Коммуникация Художественно-эстетическое развитие	коммуникация	9.00-9.20
		музыка	9.30-09.50
Четверг	Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	лепка/аппликации	9.00-9.20
		физкультура	9.30-09.50
пятница	Физическое развитие	физкультура	9.00-

	Художественно-эстетическое развитие	музыка	9.20 9.30-09.50
--	-------------------------------------	--------	--------------------

**Модель двигательной активности детей
средней группы**

Формы работы	Кратность проведения	Количество минут в неделю
Занятия по физической культуре	3 раза в неделю	20 минут 60
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю	40
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	20
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий	14
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий	50
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю	120
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю	20
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю	120
Итого:		7 час.20 мин.

Пояснительная записка к учебному плану старшей группы

Учебный план воспитательно-образовательной работы в старшей группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой 2015г., ФОП ДО и СанПиН 2.4.3648-20

План устанавливает объем учебной нагрузки 13 видов занятий в неделю при пятидневной рабочей неделе. Два вида занятия проводится в первую половину дня.

Длительность видов занятий не более 25 минут. Занятие проводится по подгруппам. Начало занятий в 9.00 часов. Физкультурные занятия проводятся два раза в помещении, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.3648-20 проводится три физкультурных занятия длительностью до 25 минут, в старшей группе третье занятие проводить во вторую половину дня, в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части занятий.

Перерыв между видами занятий не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в старшей группе составлена на основе программы дошкольного образования Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФОП дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

- физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- ребенок и окружающий мир;

- развитие речи.

- художественная литература

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

- ребенок и окружающий мир.

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2025 -2026 учебном году установить следующие виды занятий

Группа Старшая	Расписание занятий	Расписание перерывов
1 половина дня	1-ое занятие – 9.00 – 9.25 2-ое занятие – 9.35 – 10.00	9.25 – 9.35
2 половина дня	3-е занятие - 16.50 – 17.15	

Учебный план

воспитательно-образовательной работы в старшей группе

Образовательные области	Виды занятий	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариат ивная часть
Познавательное	Конструирование, ручной	1	

развитие, Социально-коммуникативное развитие	труд Ребенок и окружающий мир	1	
Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи Художественная литература	1 1	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация	2 0,5 0,5	
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		13	

**Возрастные общеобразовательные нагрузки
в старшей группе**

Длительность одного занятия	25 минут
Количество занятий в день	3
Учебная нагрузка в день	75 минут
Количество занятий в неделю	14
Общее астрономическое время занятий в неделю	5 часов 50 минут
Общее астрономическое время занятий в месяц	23 часа 20 минут
Общее астрономическое время занятий в год	210 часов