

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 1

ЗАВТРАК
Каша кукурузная вязкая
Бутерброд с маслом
Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Печенье
Сок
ОБЕД
Щи со сметаной на К/Б
Плов с курицей
Салат из свеклы с чесноком
Компот из свежих плодов
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Сырники из творога со сметаной
Суп молочный с вермишелью
Чай с сахаром и с лимоном
Хлеб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 2

ЗАВТРАК
Каша «Дружба»
Бутерброд с джемом
Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Вафли
Чай с сахаром
ОБЕД
Суп картофельный на М/Б
Рыба тушеная (замена)
Макаронные изделия отварные
Салат морковный с зеленым горошком
Компот
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный гречневый
Йогурт
Чай с сахаром
Хлеб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 3

ЗАВТРАК
Каша пшенная вязкая
Бутерброд с маслом
Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Печенье
Сок
ОБЕД
Борщ со сметаной на М/Б
Куриное мясо с подливой
Пюре картофельное
Салат из свежих овощей
Чай с сахаром
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Булочка домашняя
Суп молочный рисовый
Компот
Хлеб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 4

ЗАВТРАК
Каша манная
Бутерброд с сыром
Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Вафли
Чай с сахаром 100/5
ОБЕД
Суп из красной фасоли на К/Б
Плов с мясом
Салат из свежей капусты
Компот
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Банан
Вареники ленивые с творогом
Чай с сахаром и лимоном

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК
Каша пшеничная жидкая
Бутерброд с маслом
Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Печенье
Сок
ОБЕД
Рассольник перловой на КЛБ
Куриное филе с подливой
Гречка рассыпчатая
Салат из свежих овощей
Чай с сахаром
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Оладьи со сметаной
Суп молочный с вермишелью
Компот
Хлеб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 6

ЗАВТРАК
Каша «Дружба»
Бутерброд с джемом
Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Вафли
Чай с сахаром
ОБЕД
Щи со сметаной на М/Б
Котлеты мясные
Макаронные изделия отварные
Салат из свеклы с чесноком
Компот
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный гречневый
Пирожки печеные
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 7

ЗАВТРАК
Каша пшеничная жидкая
Бутерброд с маслом
Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Печенье
Сок
ОБЕД
Суп с вермишелью на К/Б
Куриное мясо с подливой
Пюре картофельное
Винегрет
Чай с сахаром
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Булочка домашняя
Суп молочный рисовый
Компот
Хлеб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 8

ЗАВТРАК
Каша гречневая вязкая
Бутерброд с сыром
Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Вафли
Чай с сахаром
ОБЕД
Рассольник перловой на МБ
Плов с мясом
Салат из моркови с зеленым горошком
Компот
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Яблоки
Вареники ленивые с творогом
Чай с сахаром и лимоном

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 9

ЗАВТРАК
Каша кукурузная вязкая
Бутерброд с маслом
Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Печенье
Сок
ОБЕД
Суп гороховый на К/Б
Птица тушеная
Макаронные изделия
Салат из свежих овощей
Чай с сахаром
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Блинчики с джемом
Яйца вареные
Компот
Хлеб

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 10

ЗАВТРАК
Каша манная
Бутерброд с джемом
Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Вафли
Чай с сахаром
ОБЕД
Борщ со сметаной на М/Б
Тефтели мясные с подливой
Гречка рассыпчатая
Салат из моркови с зеленым горошком
Компот
Хлеб
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Йогурт
Суп молочный рисовый
Чай с сахаром
Хлеб