

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Аиша»
с. Хамби-Ирзи»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
(протокол от 30.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад «Аиша»
с. Хамби-Ирзи»
Ачхой-Мартановского
муниципального района
от 30 августа 2022 г. № 89

**Режим дня
на холодный период
на 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа	1 старшая группа	2 старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.50 -11.40	10.00 -11.50	10.35 -12.00	10.35 -12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.40-18.00	16.40-18.20	16.40-18.40	16.40-18.40
Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.	18.00-19.00	18.20-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00